

Année 2010 - 2011

Président : Gérard MAUDRY

Numéro 112 du 28 février 2011

Rédacteur: J-R Monties

Agenda

Vendredi 11 mars :
Conférence sur la Chine
Mercredi 23 mars,
Réunion statutaire,
chez Gérard Garson et Dany
Dimanche 17 avril :
Jardins et Senteurs, à Aubagne

SOMMAIRE

P.1 : L'édito de Pierre
P.2 : Vive Saint Jean !
La Franc-maçonnerie
P.3 : Réunion du 11 février
Changer le regard
P.4 : Pierre en Jordanie
P.5 : Au Fort in des Corbières
P.6 : Alcoologie

Pas d'anniversaire ce mois-ci

Ainsi on ne se sent pas vieillir...



L'édito de Pierre

« Si nous faisons toutes les choses que nous sommes capables de faire, nous en serions littéralement ébahis. » Thomas A. Edison

Pourquoi « Jardins et senteurs » ? Quel est son objectif ? Qu'est-ce qui peut nous motiver ? Est-il le fil d'Ariane de notre association ?

Par exemple, trouver un nouvel emplacement pour les exposants est à la fois un nouveau défi, une nouvelle aventure mais également un nouveau risque.

L'objectif reste le même dans cette action : venir en aide à autrui. En l'occurrence, c'est Alzheimer, le Fil rouge, les personnes atteintes de ce handicap.

Quels moyens mettons-nous en œuvre ? Tout d'abord nos compétences diverses et variées mais encore mieux quelque chose de plus profond, notre motivation pour agir au profit d'un autre et y réussir. Tel est notre fil conducteur.

Qu'en serait-il sans la pérennité de notre association ?

La pérennité à ce jour, est-ce la réussite financière de nos actions, le recrutement de nouveaux membres, l'engagement de chacun et en particulier pour des responsabilités, pour une future présidence ou une amitié solide qui nous permet d'aller de l'avant ?

Je ne pense pas que l'on puisse choisir tel ou tel critère ; c'est l'amalgame, la rencontre, la conjugaison de tous ces éléments qui font la réussite, l'arc-en-ciel de notre communauté agissante.

Pierre Collé

**La façade d'une maison n'appartient pas à celui qui la possède.
Elle appartient à celui qui la regarde.**

Lao Tseu

VIVE SAINT JEAN

Le Dimanche 30 Janvier, nous avons eu l'Assemblée Générale de l'Association des Amis de Saint Jean de Garguier.

Nos amis Henri et Micette, Jean et Claudette, membres actifs, étaient présents.

Cette assemblée s'est faite en présence d'une cinquantaine de membres qui règlent une cotisation annuelle de 15 € minimum.

Vous savez que je suis le trésorier et, de ce fait, j'ai présenté le bilan 2010 qui est en équilibre, sans aucun problème. Les comptes ont été approuvés à l'unanimité des participants.

Le centre est situé à 20 kilomètres de Marseille, 50 de Toulouse, 5 d'Arles. Il est accessible facilement par l'autoroute.

Le Prieuré de Saint-Jean-de-Garguier

Le Prieuré Saint-Jean-de-Garguier, situé dans un lieu champêtre et accueillant, est à la disposition des paroissiens, des aumôniers, des associations, des entreprises ou tous autres mouvements pour des séminaires, des journées d'études, des sessions de formation, des rencontres diverses (AG, etc.).

Equipement

- 1 salle de réunion de 70 places (table-projecteur et wifi).
- 1 salle de réunion de 40 places.
- 1 salle de réunion de 30 places.

Restauration

Différentes possibilités sont offertes :

- pique-nique dans le parc
- cuisine en gestion libre
- repas traiteur servi en salle-à-manger
- pause-café (café, thé, viennoiseries...)

Différentes formules peuvent être proposées, n'hésitez pas à joindre l'équipe du Centre qui étudiera avec vous la solution la mieux adaptée à vos besoins.

Le Président, Claude Serieys, qui vient quelquefois à nos conférences, a parlé de l'avenir de Saint Jean.

La question très importante est la restauration de la chapelle ; deux ailes du Prieuré ont déjà remises à neuf. Les ouvriers sont à l'ouvrage : ils ont vérifié les fondations et, maintenant, attaquent les deux ailes restantes du Prieuré. Ils continueront en septembre 2011 par la chapelle, murs et charpentes.

La dépense sera de quelques millions d'Euros.

La réunion s'est terminée par la dégustation de la galette des rois.

Vous savez que les trois religieuses de Saint Jean reçoivent des groupes à la journée qui peuvent déguster les recettes du traiteur Palazon. Ne pensez-vous pas qu'un jour AVH pourrait s'y rendre pour une réunion avec repas ? Les religieuses sont d'ores et déjà d'accord pour nous accueillir.

Roger

CONFERENCE DE PATRICK

Le 11 février, Patrick nous a fait une brillante conférence sur un sujet qu'il connaît bien. Après un remarquable historique nous relatant les origines et la symbolique de ce mouvement, il

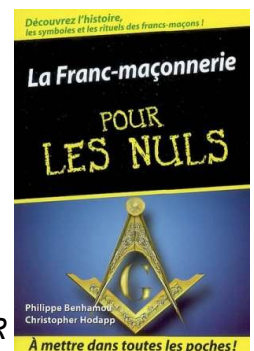
nous a éclairé sur les buts, l'organisation et les diverses obédiences.

S'en est suivie une ébauche du parcours de l'impétrant et de sa formation.

Nous pu ainsi mieux connaître les buts de cette association philosophique, culturelle et humanitaire.

Merci à Patrick pour cette présentation juste et passionnante.

Nous ne sommes plus nuls sur ce sujet



JR

REUNION STATUTAIRE DU 11 FEVRIER 2011

Excusés : Jean Paul.

A l'occasion de la conférence de Patrick Alvergne, sur la Franc-maçonnerie, le Président, nous propose une mini-réunion statutaire.

Le Président accueille avec grand plaisir un nouveau membre, parrainé par Jean-Claude Pical : Maurice Rathier, présent ce soir avec sa compagne. Il lui remet le cadeau de bienvenue.

Le Président rappelle ensuite les prochaines réunions :

Vendredi 11 mars à 19 h 30

dîner conférence à l'hôtel Souleïa : « un Marseillais en Chine » par Jean-Raoul Monttiés ;

Mercredi 23 mars, réunion statutaire chez Gérard Garson à Auriol.

Il reprécise ensuite sa proposition faite par courriel de visite de l'exposition Monticelli au Fortin des Corbières, samedi 26 février, visite suivie d'un déjeuner au restaurant l'auberge du mérrou, calanque de Niolon.

Le rendez-vous est fixé à 9 h 45 heures sur le parking près

du Fortin ; il est conseillé d'être bien chaussé pour descendre au restaurant mais quelques-uns pourront profiter d'une voiture pour s'y rendre. Le Président prend les inscriptions pour confirmer au plus tôt notre venue.

Il laisse la parole à Patrick pour sa planche. Notre conférencier nous présente l'histoire légendaire puis chronologique de la Franc-maçonnerie et nous fait découvrir son fonctionnement actuel dans ce qui peut être expliqué à des non-initiés.

Pierre

CHANGER LE REGARD



Le Jeudi 17 février, le Fil rouge Alzheimer, le CLIC et le Pôle Aubagne Seniors ont organisé, aux Marronniers, une réunion publique sur le thème « Bien vieillir » .

Après l'ouverture de la séance par le Maire, Madame Moutin a présenté une conférence sur le su-

jet : on ne vieillit pas, on avance en âge...

L'après-midi a été (bien) remplie par des témoignages de résidents, de familles, de membres du personnel de

soins et de services originaires d'une quinzaine d'établissement d'Aubagne et ses environs.

Une assistance nombreuse et attentive (près de 400 personnes en tout) ont suivi les débats.



JR

BALADE EN JORDANIE

Après un vol de cinq heures Paris-Amman, notre groupe de dix personnes des quatre coins de la France prend un mini-bus pour se rendre au plus près de Pétra. Nous arrivons au bivouac vers vingt deux heures à un lieu dit « Petit Petra ».



Le lendemain départ vers huit heures pour une randonnée qui nous mène après trois heures de marche par un chemin en corniche au monastère Ed Deir. Premier regard émerveillé sur ce monument impressionnant de grès ocre. Puis en descendant quatre cent cinquante huit marches ponctuées de petites plates-formes nous arrivons enfin à Petra, avec ses centaines de tombeaux et de monuments funéraires. Petra apparaît



aujourd'hui comme une immense nécropole creusée dans un désert de pierres. Mais ce serait oublier qu'à l'époque de sa gloire, la ville rose était la capitale d'un peuple de marchands dont l'activité rayonnait sur tout l'Orient méditerranéen. Nous repartons par un long et étroit défilé, qui au bout d'une demi-heure laisse apparaître une fente irrégulière et lumineuse entre les falaises qui se sont resserrées et obscurcissent le chemin.

Nous découvrons alors un monument prestigieux, El Khazneh (le Trésor), vedette du film Indiana Jones. Générations après générations, se colportait la légende selon laquelle un pharaon aurait dissimulé son trésor dans l'urne qui domine la façade. L'histoire était évidemment fautive, mais elle a valu à l'édifice son surnom. Nous devinons une façade à colonnes dans un chatoiement de couleurs roses : vision exceptionnelle. Puis nous visitons les tombeaux



royaux, le tombeau du soldat Romain aux effets de roche diaprée de couleurs variées.



Ce soir-là, nous bivouaquons et dormons... dans un tombeau.

Le lendemain, notre route passe au milieu de canyons, une descente de mille artifices, résultats de l'érosion, un voyage dans le temps à travers la géologie des entrailles de la terre. A chaque étape nos amis bédouins nous accompagnent avec des ânes et un pick-up transportant l'intendance. Les nuits suivantes nous dormons sous la tente ou à la belle étoile. La température est de dix degrés la nuit et environ dix-huit à vingt degrés le jour.



Nous allons parcourir des canyons et des wadis aux mille et une couleurs et autant de formes. Certains sont de calcaire, d'autres de grès coloré ou encore de basalte patiné. Puis nous traversons le wadi Gharrandal pour découvrir un cirque comblé de hautes dunes blondes et bordé de massifs montagneux : nous sommes dans le désert de Régana.

Franchissant le wadi Rockiya, nous marchons à grand peine dans les dunes. Bientôt nous nous dirigeons vers Aquaba par la route. Nous nous baignons dans la Mer Rouge et découvrons les magnifiques coraux.



Le soir, retour à Amman et vol pour Paris, les chaussures et les vêtements encore plein de sable...

Pierre

UNE MATINEE AU FORTIN DES CORBIERES



Ce samedi 26 février, notre président Gérard, nous avait concocté un petit "remake" de visite à la Fondation Adolphe Monticelli à l'Estaque. C'était une aubaine, pour un pt'i gars comme moi né sur le béton parisien, de réviser sa perception des couleurs provençales.

Il faut dire que pour notre grand bonheur, les deux Gérard nous ont fait profiter de leur connaissance et de leur engouement pour la peinture, notamment provençale : Monticelli et Van Gogh à La Vieille Charité, Monticelli au Fortin de Corbières, Monet au Grand Palais, Pulicani à Auriol, et à nouveau Monticelli et autres peintres provençaux à la Fondation aujourd'hui.

Nous avons donc retrouvé en vedette M. Marc Stammégna (même si le show était proche de la comédie musicale, ne faites pas de confusion

honteuse). Toujours aussi en verve, intarissable, il est doté d'un souffle pareil aux moulins de Camargue, ceux qui ne manquent jamais de vent ! Et même notre ami Henri n'a pas réussi à le coller !

Lors de cette seconde analyse du travail de Monticelli, au rez-de-chaussée, j'ai retrouvé avec plaisir cette peinture en "négatif" comme la nomme le président de la Fondation. Dans cette approche, j'ai particulièrement aimé "Le pont de l'Huveaune" : c'est pour moi une surprise renouvelée de voir une œuvre, que dans mon langage de béotien en matière picturale, je qualifierais d'à la fois figurative car ce qu'il représente est clair pour tous, et d'impressionniste car faite de petites touches. Mais le plus surprenant est que le tableau se réduit à quelques touches qui réussissent le tour de force de donner vie au bois du support. Je suis également resté coi devant "fleurs dans un vase bleu".

Les toiles de l'étage n'étaient pas là lors de notre dernière visite. Notre conférencier nous a guidé de Garibaldi à Verdilhan, de Guigou à Jean Batiste Olive, en passant à nouveau par "les 2 barques" de Monticelli. Ce n'est sans doute pas un hasard si le thème de la mer m'appelle si particulièrement : je suis resté en arrêt devant "l'entrée du port de Marseille" de Ziem.

Pour sûr, je vais aller voir ce que la région possède comme œuvres de cet artiste marseillais, précurseur de l'impressionnisme, d'autant plus qu'il a été très prolifique notre peintre local : près de 5 000 œuvres, au fil de ses 90 ans de vie.



Pour ceux qui voudraient faire de même, il y a la galerie Pulska à Marseille, le musée Ziem à Martigues, et, actuellement et jusqu'au 22 mai, une rétrospective au Palais des Arts à Marseille. Si cela vous tente, nous pourrions le faire en groupe, pourquoi pas.

Vincent, néophyte néo-provençal .

AVH

ASSOCIATION
VALLÉE DE L'HUVEAUNE
ACTION - ENTRAIDE
ANNÉE 2010- 2011

Président : Gérard MAUDRY

Vice-président : Pierre COLLÉ

Secrétaire : Pierre COLLÉ

Trésorier : Patrick ALVERGNE

Protocole : Jean-Paul VAGNEUR

Siège : c/o Dr. Henri Tessier
360, Chemin de Saint Joseph
13400 AUBAGNE

Téléphones :
Président : 06 12 40 82 82
Vice-président : 06 12 55 54 57
Secrétaire : 06 12 55 54 57

*Bulletin mensuel édité par
L'Association Vallée de l'Huveaune
et réservé à ses Membres*

**AU SERVICE
DES AUTRES**



*Il faut in-
terdire to-
talement
le tabac...
Ainsi les
jeunes au-
ront plus
d'argent
pour ache-
ter de
l'alcool...*

Histoires d'alcool...

L'autre soir nous avons vu à la télé un épisode « des marches du Palais ». Eh bien, dans la plupart des séquences, Balmer buvait - c'est bien connu qu'il est alcoolique – mais la petite juge aussi : cognac, whisky... Alors que l'on veut effacer la pipe de Jacques Tati (idée ridicule), on expose à l'écran, malgré une loi sévère, des consommateurs d'alcool fort... Le lobby de l'alcool serait-il plus puissant que celui du tabac ?

JR

Des flics font un barrage routier. Arrive une première voiture Les flics font passer l'alcootest au chauffeur. Il lui trouve un taux de 0,4g. C'est limite, mais c'est le seuil légal, alors il passe.

Deuxième voiture. Cette fois-ci le conducteur de la voiture à 0,8 g d'alcool dans le sang. Les flics disent:

"Bon écoutez, aujourd'hui c'est l'anniversaire du chef, on est gentil, on ferme les yeux pour cette fois..."

Arrive une troisième voiture. Le chauffeur a 1,2g d'alcool dans le sang. Il dit aux flics qu'il va se marier, qu'il vient d'enterrer sa vie de garçon, et les flics n'ont pas le cœur de l'arrêter.

Puis arrive une voiture dont le chauffeur est complètement bourré. Il souffle à grand peine dans le ballon et, là, les flics lisent son taux : 4g d'alcool dans le sang, un vrai record.

Alors tous les flics se mettent à chanter: "Il est des nôtres..."

Une horde de buffles va en fait aussi vite que le peut le plus lent de la troupe, et quand la horde est chassée, ce sont les plus lents et les plus faibles qui sont tués en premier. Cette sélection naturelle est bonne pour le troupeau en général, car elle permet d'améliorer la vitesse et la santé de l'ensemble, par l'élimination régulière de ses membres les plus faibles.

A peu près de la même manière, le cerveau humain n'est pas plus rapide que sa cellule la plus lente. Des ingurgitations excessives d'alcool - nous le savons tous - détruisent des neurones, mais cela attaque naturellement les neurones les plus lents et les plus faibles en premier. Ainsi, une prise régulière de bière permet, par l'élimination des cellules cérébrales les plus faibles, de faire du cerveau une machine plus rapide et efficiente.